



REKOMENDACIJOS

Vėlinių ir Visų Šventųjų dienoms

2020-10-28

Atsižvelgiant į nepalankią epidemiologinę situaciją šalyje dėl COVID-19 ligos (koronaviruso infekcijos) ir siekiant užkirsti kelią viruso plitimui, atsižvelgiant į Europos ligų prevencijos ir kontrolės centro, Pasaulio sveikatos organizacijos rekomendacijas, Sveikatos apsaugos ministerija rekomenduoja:

Rengiantis kelionei aplankyti mirusiųjų giminaičių kapus, įvertinti COVID-19 ligos (koronaviruso infekcijos) situaciją konkrečioje vietovėje ir atidėti kelionę vėlesniam laikui, jei teritorijoje, į kurią ketinama vykti, paskelbtas karantinas.

Jei yra galimybė, lankyti artimųjų kapus ne Vėlinių savaitgalį.

Nevykti aplankyti artimųjų kapų izoliacijoje esantiems asmenims ir asmenims, turintiems ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų požymių (karščiavimas, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.), likti namuose ir konsultuotis Karštąja koronaviruso linija tel. 1808 arba savo šeimos gydytoju.

Esant galimybei, nevykti į kapines viešuoju transportu. Jei teks vykti viešuoju transportu, dėvėti nosį ir burną dengiančią apsaugos priemonę.

Po kelionės viešuoju transportu dezinfekuoti rankas rankų dezinfekavimo priemone.

Teritorijose, kuriose paskelbtas karantinas, kapinėse ir kitose viešose vietose būti ne didesnėmis nei 5 asmenų grupėmis, išskyrus šeimos narius (sutuoktinį arba asmenį, su kuriuo sudaryta registruotos partnerystės sutartis, vaikus (įvaikius), įskaitant asmens ir jo sutuoktinio arba asmens, su kuriuo sudaryta registruotos partnerystės sutartis, nepilnamečius vaikus, tėvus (įtėvius), globėjus), laikytis ne mažesnio kaip 2 metrų atstumo tarp asmenų ar asmenų grupių, vengti tiesioginio fizinio kontakto, laikytis asmens higienos reikalavimų.

Aplankius artimųjų kapus, vengti organizuoti giminių susitikimus uždaroje patalpose, ypač su tais asmenimis, su kuriais įprastai nebendraujama. Bendraujant su kitais žmonėmis laikytis saugaus ne mažesnio kaip 2 metrų atstumo, dėvėti nosį ir burną dengiančią apsaugos priemonę.

Laikytis kosėjimo, čiaudėjimo etiketo (kosėti ar čiaudėti prisidengus vienkartinėmis servetėlėmis arba į sulenktos alkūnės vidinę pusę).

Sergantieji lėtinėmis ligomis ir vyresnio amžiaus žmonės yra labiausiai pažeidžiama gyventojų grupė, turinti didelę sunkių komplikacijų riziką užsikrėtus COVID-19 liga (koronaviruso infekcija), todėl šioms gyventojų grupėms rekomenduojame ypatingai saugotis:

- Vengti buvimo žmonių susibūrimo vietose arba riboti buvimo tokiose vietose trukmę.
- Vengti tiesioginio kontakto su žmonėmis, su kuriais įprastai nebendraujama.
- Laikytis saugaus (ne mažiau kaip 2 metrų) atstumo nuo kitų žmonių.

Teritorijose, kuriose paskelbtas karantinas, vyresniems nei 6 metų asmenims atvirose ir uždaroje viešose vietose privaloma dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones, kitose teritorijose dėvėti šias priemones rekomenduojamas, ypač jei susitinkama su kitais asmenimis, su kuriais įprastai nebendraujama. Rekomenduojamos dėvėti nosį ir burną dengiančios apsaugos priemonės - medicininė ar tekstilinė veido kaukė, respiratorius be vožtuvo.

Nosį ir burną dengiančių apsaugos priemonių leidžiama nedėvėti neįgalumą turintiems asmenims, kurie dėl savo sveikatos būklės nosį ir burną dengiančių apsaugos priemonių dėvėti negali ar jų dėvėjimas gali pakenkti asmens sveikatos būklei (rekomenduojama nešioti veido skydelį).